École Primaire Jean MOULIN

PORT BARCARÈS

Menus semaine 45

Du 02 novembre au 06 novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	**14 ALLERGENES***
Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	[1] céréale contenant du gluten [2] Lait [3] Œuf [4] Poisson [5] Sulfites [6] Fruits à coques [7] Crustacés [8] Mollusques [9] Soja [10] Céleri [11] Arachides [12] Moutarde [13] Sésame [14] Lupin
Taboulé à l'orientale [1] **Ou** Œuf dur mayonnaise [3-5-12]	Salade d'endives au fromage [2-5-12] **Ou** Salade coleslaw [3-12]	Pâté en croute [1-2-3-9]	Salade composée [1-2-5-12] Ou Céleri rémoulade [3-10-12]	Salade de pommes de terre, jambon & olives [5-12] **Ou** Potage de légumes [2-10]	
Lasagnes aux légumes du soleil Bio [1-2] **Ou** Crousti fromage [1-2-3] Brocolis persillés	Bœuf forestier* [1-5] **Ou** colin au citron [4] Farfalles [1-2]	Aiguillettes de poulet à la crème* [2-3] Carottes sautées	Tartiflette [2]	Merlu façon blanquette [2-4-5] **Ou** Rôti de porc au jus [2-3-5] Röstis de légumes	
Emmental [2]	Gouda [2]	Fromage frais [2]	Camembert [2]	Fromage blanc [2]	
Fruit Bio	Fruits au sirop léger **Ou** Compote de pomme	Fruit de saison	Pâtisserie [1-2-3-6-9]	Fruit de saison	**Selon réglementation INCO (1169/2011)*

Tous les jours des fruits sont proposés en fin de repas

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement et de modification pour raisons techniques

ORIGINE DES VIANDES* : Bœuf (France), Poulet (UE)

École Primaire Jean MOULIN

PORT BARCARÈS

Menus semaine 46

Du 09 novembre au 13 novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	14 ALLERGENES*
Pain [1]	Pain [1]		Pain [1]	Pain [1]	[1] céréale contenant du gluten [2] Lait [3] Œuf [4] Poisson [5] Sulfites [6] Fruits à coques [7] Crustacés [8] Mollusques [9] Soja [10] Céleri [11] Arachides [12] Moutarde [13] Sésame [14] Lupin
Pizza au fromage [1-2] **Ou** Feuilleté au fromage [1-2]	Betteraves & ½ œuf dur [3-5-12] **Ou** Asperges blanches et ½ œuf dur [3-5-12]		Carottes râpées au citron [12] **Ou** Tomates cerises & maïs [5-12]	Salade de cœur d'artichaut & jambon sec [5-12] **Ou** Potage de légumes [2-10]	
Tortilla de pommes de terre [3] Haricots verts cuisinés **Ou** Galette panée de petits légumes [1] Petits pois	Sauté d'agneau aux légumes* [1-3-5-10] **Ou** Hoki sauce tomate [4] Pommes rissolées	**FERIE**	Echine de porc* [2-3-5] Gratin de chou-fleur [1-2] **Ou** Steak haché Poêlée du marché	Saumon au citron [4] Cubes de patates douces **Ou** Filet de dinde [3] Flageolets	
Leerdammer mini [2]	Chanteneige Bio [2]		Babybel [2]	Yaourt framboise [2]	
Mousse au chocolat Bio [2]	Fruit de saison		Pâtisserie [1-2-3-6-9]	Fruit Bio	**Selon réglementation INCO (1169/2011)*

Tous les jours des fruits sont proposés en fin de repas

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement et de modification pour raisons techniques

ORIGINE DES VIANDES* : Agneau (France), Porc (France)

École Primaire Jean MOULIN

Menus semaine 47

Du 16 novembre au 20 novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	**14 ALLERGENES***
Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	[1] céréale contenant du gluten [2] Lait [3] Œuf [4] Poisson [5] Sulfites [6] Fruits à coques [7] Crustacés [8] Mollusques [9] Soja [10] Céleri [11] Arachides [12] Moutarde [13] Sésame [14] Lupin **Selon réglementation INCO (1169/2011)*
Œuf dur mayonnaise [3-5-12]	Mélange de crudités [1-2-5-12] **Ou** Concombre à la crème [2-3-12]	Jambon blanc beurre [2]	Rondelles de radis et maïs [5-12] **Ou** Potage de légumes [2-10]	Mini croque-monsieur [1-2] **Ou** Nem de légumes [1-10]	
Crousti fromage [1-2-3] Petits pois cuisinés **Ou** Galettes courgettes curry	Joue de bœuf en sauce* [1-5] **Ou** Pavé de poisson à la maraichère [2-4-10] Riz	Steak haché* Ebly aux légumes [1-10]	Saucisse grillée* [10] Lentilles [2-3-5] **Ou** Dos de cabillaud persillé [4] Haricots plats	Colin à l'huile d'olive [4] Purée de carottes à la vache qui rit [2] **Ou** Emincé de porc oignons caramel [1-9-12] Poêlée nouilles asiatiques [1-12]	
Port salut [2]	Saint moret [2]	Comté [2]	Emmental [2]	Petit suisse [2]	
Fruit Bio	Ananas au sirop léger **Ou** Compote multifruits	Fruit de saison	Pâtisserie [1-2-3-6-9]	Fruit de saison	

Tous les jours des fruits sont proposés en fin de repas

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement et de modification pour raisons techniques

ORIGINE DES VIANDES* : Bœuf (UE et France), Porc (France)

École Primaire Jean MOULIN

Menus semaine 48

Du 23 novembre au 27 novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	**14 ALLERGENES***
Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	[1] céréale contenant du gluten [2] Lait [3] Œuf [4] Poisson [5] Sulfites [6] Fruits à coques [7] Crustacés [8] Mollusques [9] Soja [10] Céleri [11] Arachides [12] Moutarde [13] Sésame [14] Lupin **Selon réglementation INCO (1169/2011)*
Tomates cerises, feta au basilic [2-5-12] **Ou** Salade de mâche au fromage [2-5-12]	Macédoine de légumes [3-5-12] **Ou** Potage de légumes [2-10]	Salade de riz, thon & surimi [1-3-4-5-7-12]	Salade composée [1-2-5-12] **Ou** Salade mexicaine	Saucisson serrano [2-9] **Ou** Pâté de campagne [3]	
Cervelas à l'alsacienne [2] Carottes au thym **Ou** Beignets de calamar [1-8] Poêlée lyonnaise	Cuisse de poulet fermier* [10] Frites steakhouse	Rôti de veau au romarin [1-3] Beignets de légumes [1]	Raviolis aux 3 fromages [1-2-3]	Cabillaud persillé [4] Poêlée camarguaise **Ou** Saumon à la crème [2-4] Poêlée campagnarde	
Vache qui rit [2]	Gouda [2]	Yaourt sucré [2]	Cantal [2]	Leerdammer [2]	
Semoule au lait [1-2-3] **Ou** Crème aux oeufs [2-3]	Fruit de saison	Fruit de saison	Pâtisserie [1-2-3-6-9]	Fruit Bio	

Tous les jours des fruits sont proposés en fin de repas

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement et de modification pour raisons techniques

ORIGINE DES VIANDES* : Poulet (France)

École Primaire Jean MOULIN

Menus semaine 49

Du 30 novembre au 04 décembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	14 ALLERGENES*
Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	Pain [1]	[1] céréale contenant du gluten [2] Lait [3] Œuf [4] Poisson [5] Sulfites [6] Fruits à coques [7] Crustacés [8] Mollusques [9] Soja [10] Céleri [11] Arachides [12] Moutarde [13] Sésame [14] Lupin **Selon réglementation INCO (1169/2011)*
Carottes râpées en vinaigrette [12] **Ou** Betteraves à la ciboulette [5-12]	Salade de mâche, croutons & jambon [1-5-12] **Ou** Potage de légumes [2-10]	Taboulé à l'orientale [1]	Pamplemousse & sucre **Ou** Radis au beurre [2]	Salade piémontaise [3-12] **Ou** Salade de mini farfalles [1-2-3-12]	
Omelette au fromage [2-3] **Ou** Galette pois chiche emmental [1-2] Gnocchis à la tomate [1-2]	Macaronis à la carbonara [1-2]	Pilon de poulet Chou romanesco à la crème [2]	Paleron de bœuf au jus* [1] **Ou** Colin en persillade [4] Pommes vapeur	Filet de merlu meunière [1-4] Haricots verts persillés **Ou** Steak haché Chou-fleur fleurette	
Bonbel [2]	Fromage blanc [2]	Croc'lait [2]	Camembert [2]	St Bricet [2]	
Crème dessert à la vanille [2]	Compote pomme mangue **Ou** Petits dès de fruits	Fruit de saison	Pâtisserie [1-2-3-6-9]	Fruit de saison	

Tous les jours des fruits sont proposés en fin de repas

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement et de modification pour raisons techniques

ORIGINE DES VIANDES* : Boeuf (France)