

# #PRENEZ LE RELAIS

## Donnez votre sang au Lydia



Les réserves de sang ont fortement chuté depuis début mai, du fait des jours fériés et d'une moindre fréquentation des collectes, impactées par le déconfinement. Il est essentiel que les donneurs se mobilisent dès MAINTENANT pour faire remonter le niveau de réserve.

**Une collecte exceptionnelle dans un lieu exceptionnel !**  
**Venez découvrir le Lydia en donnant votre sang, des surprises vous attendent.**

### ➔ Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang : être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- ◆ 24H après un traitement carie ou détartrage ;
- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux ;
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.
- ◆ 6 mois après un accouchement.

**Pensez à prendre une pièce d'identité et un stylo !**

*S'agissant de la vaccination, dans la grande majorité des cas, il est possible de donner son sang après une injection de vaccin contre la Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter.*

## LE BARCARÈS Le Lydia

### Lundi 5 Juillet De 10h à 14h30



**PRENEZ RDV ICI ou sur l'application mobile « Don de sang » !**