

CORONAVIRUS - COVID19

Plateaux repas à domicile

PORT BARCARÈS

REPAS A DOMICILE
SEMAINE du 23 mars au 29 mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	14 ALLERGENES *
Pain ¹	Pain ¹	Pain ¹	Pain ¹	Pain ¹	Pain ¹	Pain ¹	¹ céréale contenant du gluten
Soupe minestrone ¹⁻¹⁰	Crème de champignons ²	Velouté ⁷ légumes ²⁻¹⁰	Potage aux épinards ²⁻³	Potage julienne ²⁻¹⁰	Soupe de poisson ¹⁻²⁻⁴⁻⁷	Potage de carottes Bio ²⁻³	² Lait
Carottes râpées aux olives vertes ⁵⁻¹²	Mini croque-monsieur ¹⁻²	Salade composée ¹⁻²⁻³⁻⁵⁻¹²	Tomates cerise & maïs ⁵⁻¹²	Macédoine de légumes ²⁻¹²	Feuilleté chèvre épinards ¹⁻²⁻³	Museau de bœuf à la lyonnaise ¹²	³ Œuf
Steak de soja tomate basilic ¹⁻⁹	Sauté d'agneau aux légumes ¹⁻²⁻⁵⁻¹⁰	Côte de porc grillée ¹⁰	Poulet aux champignons ²⁻⁵	Brandade de morue ²⁻³⁻⁴	Cuisse de canard confite	Rôti de porc sauce tomate	⁴ Poisson
Haricots blancs cuisinés		Riz cantonnais ²⁻³⁻⁷	Choux fleurs fleurettes		Poêlée méridionale	Mélange de céréales ¹⁻⁹	⁵ Sulfités
Camembert ²	St Moret ²	Edam ²	Fromage de chèvre ²	Fromage blanc sucré ²	Saint Paulin ²	Rondelé fleur de sel ²	⁶ Fruits à coques
Ile flottante ²⁻³	Fruit Bio	Oreillon de pêche	Pâtisserie ¹⁻²⁻³⁻⁶⁻⁹	Fruit de saison	Fruit Bio	Pâtisserie ¹⁻²⁻³⁻⁶⁻⁹	⁷ Crustacés

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement et de modification pour des raisons techniques
* Allergènes majeurs selon la réglementation INCO (règlement 1169/2011)



Exemple de menu

Bénévolat

A l'occasion de la crise sanitaire que nous traversons, le civisme de nos concitoyens fait que beaucoup d'entre vous nous proposent leurs services bénévolement en cas de besoin.

Merci de nous communiquer au 04 68 86 11 64 vos numéros de téléphones portables et vos adresses mails afin de vous inscrire sur la liste des volontaires.



PORT BARCARÈS

Hôtel de Ville - Bd. du 14 Juillet - BP5 - 66421 le Barcarès cedex

Tél : 04 68 86 11 64 - Fax : 04 68 86 02 72 - www.portbarcares.com - [facebook.com/portbarcares](https://www.facebook.com/portbarcares)

twitter.com/portbarcares_m - [instagram : portbarcares](https://www.instagram.com/portbarcares) - [g+ gplus.to/portbarcares](https://www.google.com/plus/to/portbarcares)