



ENTRE COLLÈGUES,
PARTAGEZ PLUS QUE VOTRE QUOTIDIEN !

Don de sang



Chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires pour subvenir aux besoins des malades.

Et si vous en profitez pour découvrir ou redécouvrir le don, entre collègues, dans un cadre convivial ? Plus que des collègues, devenez collaborateurs-donneurs le temps d'une journée...



PROCHAINE COLLECTE

LE BARCARES

Hôtel de Ville
Salle Victor Hugo

Vendredi 30 novembre
15H > 19H30

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos, ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

1^{er} don ? Pensez à votre carte d'identité !